



12月	本日のおすすめランチ
12/1 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
12/2 日	
12/3 月	鶏の唐揚げ 香味だれ 289kcal
12/4 火	厚揚げと豚肉の味噌炒め 284kcal
12/5 水	<b>NEW</b> 鯖の蒲焼き
12/6 木	酢豚 235kcal
12/7 金	チキン野菜カレー 454kcal
12/8 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
12/9 日	
12/10 月	ミートコロッケとスコッチエッグ 547kcal
12/11 火	<b>休</b> ラポール休館日(ふれあいショップ・キュービックも定休日です。)
12/12 水	<b>NEW</b> 焼肉 もろみソース仕立て
12/13 木	鶏のカレー風味焼き 202kcal
12/14 金	煮込みハンバーグ 543kcal
12/15 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
12/16 日	
12/17 月	<b>NEW</b> 豚肉のはちみつしょうが焼き 302kcal
12/18 火	きのこオムレツ 220kcal
12/19 水	鶏つくね 344kcal
12/20 木	豚肉のから揚げ サラダ仕立て
12/21 金	野菜天井 594kcal
12/22 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
12/23 日	<b>天皇誕生日</b> 「本日のおすすめランチ」はお休みです。
12/24 月	<b>振替休日</b> <b>クリスマスイブ</b> 「本日のおすすめランチ」はお休みです。
12/25 火	<b>クリスマス</b> 鮭のハーブ焼き 134kcal
12/26 水	ヒレカツ 200kcal
12/27 木	おでん
12/28 金	ふれあいショップ・キュービック をご利用いただきまして ありがとうございます。
12/29 土	新年は、1月5日(土)、朝11時より 皆さまのお越しを スタッフ一同 お待ちしています。
12/30 日	来年も よろしくお願ひいたします。☆。°。°。☆°。°。°☆。
12/31 月	大晦日