



| 11月 | 本日のおすすめランチ |
|---------|--|
| 11/1 木 | 炊き込みご飯と野菜カレーロール |
| 11/2 金 | ポークケチャップジンジャー 373kcal |
| 11/3 土 | ■ 文化の日 「本日のおすすめランチ」はお休みです。 |
| 11/4 日 | 「本日のおすすめランチ」はお休みです。 |
| 11/5 月 | ポークカツライス デミグラソース |
| 11/6 火 | 鯖の竜田揚げ 301kcal |
| 11/7 水 | 鶏のオープン焼き |
| 11/8 木 | あじと野菜のフライ |
| 11/9 金 | 肉団子の甘酢あん 433kcal |
| 11/10 土 | 「本日のおすすめランチ」はお休みです。 |
| 11/11 日 | |
| 11/12 月 | 鶏肉の味噌漬け焼き |
| 11/13 火 | 休 ラポール休館日(ふれあいショップ・キュービックも定休日です。) |
| 11/14 水 | 味噌カツ丼 637kcal |
| 11/15 木 | チキンソテー ホワイトソース |
| 11/16 金 | いわしのつみれ揚げ 399kcal |
| 11/17 土 | 「本日のおすすめランチ」はお休みです。 |
| 11/18 日 | |
| 11/19 月 | 焼き魚と豚汁 |
| 11/20 火 | ポークピカタ 391kcal |
| 11/21 水 | インド風チキンカツ 451kcal |
| 11/22 木 | フワフワ豆腐ハンバーグ |
| 11/23 金 | ■ 勤労感謝の日 「本日のおすすめランチ」はお休みです。 |
| 11/24 土 | 「本日のおすすめランチ」はお休みです。 |
| 11/25 日 | |
| 11/26 月 | ヒレカツ 200kcal |
| 11/27 火 | 油淋鶏(ユーリンチー) 410kcal |
| 11/28 水 | 野菜天丼 594kcal |
| 11/29 木 | シーフードカレー |
| 11/30 金 | ミートコロケとはんぺんのはさみ揚げ 547kcal |

☎ & FAX 045-473-8432 お弁当やパーティ等のご注文もこちらで承っています。

企業組合 ワーカーズコープ・キュービック