



5月	本日のおすすめランチ	
5/1 火	鶏のカレー風味焼き	202kcal
5/2 水	こんにゃくの肉巻きフライ	120kcal
5/3 木	☐ <b>憲法記念日</b> 「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/4 金	☐ <b>みどりの日</b> 「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/5 土	☐ <b>こどもの日</b> 「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/6 日	「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/7 月	さごしの韓国風あんかけ	259kcal
5/8 火	休 ラポール休館日(ふれあいショップ・キュービックも定休日です。)	
5/9 水	ポークカツのサラダ仕立て	
5/10 木	豚肉の梅しそ巻き	142kcal 
5/11 金	鶏挽肉の和風ロール	391kcal
5/12 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/13 日		
5/14 月	<b>NEW</b> 焼肉 ステーキおろしソース仕立て	
5/15 火	<b>NEW</b> 鶏の唐揚げ ステーキオニオンソース	
5/16 水	鯖のポン酢おろし添え	
5/17 木	ちらし寿司	552kcal
5/18 金	きのこオムレツ	220kcal 
5/19 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/20 日		
5/21 月	ヒレカツ	200kcal
5/22 火	鮭の南蛮漬け	261kcal
5/23 水	和風ハンバーグ	
5/24 木	肉団子の甘酢あん	433kcal
5/25 金	野菜天丼	594kcal 
5/26 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。	
5/27 日		
5/28 月	彩り丼	559kcal
5/29 火	油淋鶏(ユーリンチー)	410kcal
5/30 水	ミートコロケとスコッチエッグ	547kcal
5/31 木	シーフードカレー	573kcal

☎&amp;FAX 045-473-8432 お弁当やパーティ等のご注文もこちらで承っています。

企業組合 ワーカーズコープ・キュービック