



ふれあいショップ・キュービック 3月



3月	本日のおすすめランチ
3/1 木	鮭フライ タルタルソース 543kcal
3/2 金	桃の花寿司 
3/3 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
3/4 日	
3/5 月	きのこオムレツ 220kcal 
3/6 火	さごしの揚げ煮
3/7 水	豚肉のチャプチェ 311kcal
3/8 木	NEW チャーシュー入り炒飯 683kcal
3/9 金	串カツとちくわの磯辺揚げ
3/10 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
3/11 日	
3/12 月	ごぼうバーグ 228kcal
3/13 火	休 ラポール休館日(ふれあいショップ・キュービックも定休日です。)
3/14 水	味噌カツ丼 637kcal
3/15 木	豆腐のザーサイあんかけ 257kcal
3/16 金	鯖の味噌煮
3/17 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
3/18 日	
3/19 月	鶏挽肉の和風ロール 391kcal
3/20 火	ミートコロケとはんぺんのはさみ揚げ 547kcal
3/21 水	 春分の日 「本日のおすすめランチ」はお休みです。
3/22 木	豚肉のこんにゃく巻き
3/23 金	チキン南蛮(タルタルソースかけ) 228kcal
3/24 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
3/25 日	
3/26 月	カレーの煮付け 
3/27 火	ヒレカツ 200kcal
3/28 水	油淋鶏(ユーリンチー) 410kcal
3/29 木	野菜天丼 594kcal
3/30 金	豆腐ハンバーグ
3/31 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。

☎&FAX 045-473-8432 お弁当やパーティ等のご注文もこちらで承っています。

企業組合 ワーカーズコープ・キュービック