



9月	本日のおすすめランチ
9/1 金	ヒレカツ 200kcal
9/2 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
9/3 日	 ラポールの祭典 (  コロツケ・  揚げたこ焼き )
9/4 月	鯖の土佐漬け 154kcal
9/5 火	焼肉 329kcal
9/6 水	梅じゃこわかめバーグ 142kcal
9/7 木	味噌カツ丼 637kcal
9/8 金	なすと鶏肉の南蛮ソース 412kcal
9/9 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
9/10 日	
9/11 月	ちらし寿司 552kcal
9/12 火	休 ラポール休館日(ふれあいショップ・キュービックも定休日です。)
9/13 水	ポークピカタ 391kcal
9/14 木	キーマカレー
9/15 金	キスのフライサルサソース 235kcal
9/16 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
9/17 日	
9/18 月	 敬老の日 「本日のおすすめランチ」はお休みです。
9/19 火	しらす丼 391kcal
9/20 水	油淋鶏(ユーリンチー) 410kcal
9/21 木	なすのガパオライス
9/22 金	ポークカツのサラダ仕立て
9/23 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。
9/24 日	
9/25 月	きのこオムレツ 220kcal
9/26 火	豚肉の梅しそ巻き 142kcal
9/27 水	野菜天丼 594kcal
9/28 木	煮込みハンバーグ 543kcal
9/29 金	トマトビビンバ丼
9/30 土	「本日のおすすめランチ」はお休みです。

☎&amp;FAX 045-473-8432 お弁当やパーティ等のご注文もこちらで承っています。

企業組合 ワーカーズコープ・キュービック